

メデイシナル・グレードのエッセンスを 賢く使用するために

メデイシナル・グレードのエッセンシャル・エッセンス(精油)とは一体何なのでしょう？ 私たち人間の血液にあたるものが、植物にとってのエッセンシャル・エッセンスです。植物たちにとってまさに生命の力そのものであり、蒸留と呼ばれるプロセスによって得られます。エッセンシャル・エッセンスは非常に高濃度に濃縮され、炭素や水素、窒素、酸素、栄養素、化学物質を含んでおり、植物の保護や健康を保つ役割を担っています。たとえば、ウイルスや、バクテリア、そして微生物による感染から植物を守ります。傷を負ったときにはその治癒を促進します。植物の細胞に栄養素を届ける働きもあります。

エッセンシャル・エッセンスは、マッサージや料理に使用されるナッツ・オイルとは異なります。ナッツ・オイル(セサミやヘーゼルナッツなど)は脂肪分が多く、皮膚の上に長時間留まり、毛穴を詰まらせます。一方、植物のエッセンスは親油性と親水性の両方の性質を持ち、人間の脂肪分子に吸収されやすいのです。親油性と親水性は異なる動きをします。水分子はエッセンスを皮膚、そして毛細血管へと押し込みます。脂肪分子はエッセンスを皮膚、そして毛細血管へと引き込みます。水と油は混じり合いませんから、エッセンシャル・エッセンスの分子が水の分子と交わると、油分子に対して引き込み効果が発生し、エッセンスは皮膚の中にさらに深く、押し込まれていきます。これを自分で実証してみることができます。純粋なローレル・リーフを10滴ほど胸に塗布し、その後すぐにシャワーを浴びてみてください。エッセンスが身体の内側に入っていくのを感じることができるはずです。

私たちは、医薬品を内服するように習慣付けられています。メデイシナル・エッセンスに関する最近の科学的な研究結果では、エッセンスの恩恵を最大かつ総合的に受け取る方法は、身体の中でもっとも大きい器官である皮膚への塗布だと確認されています。それは一体なぜでしょうか？ 胃にはすべてを希釈し、中和する胃酸が含まれているということが大きな理由のひとつです。一方、皮膚は胃とは異なった機能の仕方をします。皮膚からの場合、エッセンスは直接血流に取り込まれ、身体のろ過システムを通過する前に体内を数回循環します。

エッセンシャル・エッセンスはどのような恩恵を私たちにもたらしてくれるのでしょうか？ 植物の分子構造は、人間や動物、魚、鳥類の分子構造と似ていると知っていましたか？ なぜ野菜や果物が身体によいとされているのだと思いますか？ エッセンシャル・エッセンスも同じように、人間や動物、魚、鳥類にとって非常に有益なのです。つまりエッセンシャル・エッセンスは私たちの薬となるため、そして食料となるために創られたものであり、私たちと調和性を持っています。私たちの身体、ハート、インナーチャイルドはこのことをよく知っています。マインドだけが、思考のプログラミングによってこの真実を忘れてしまっ